



ကျန်းမာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲသူ၏ခန္ဓာကိုယ်တွင် ဖြစ်ပွားနိုင်သောရောဂါများ

ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများ
သောက်သုံးမှုကြောင့် ဖြစ်ပွားသောရောဂါများ

နှလုံးနှင့် သွေးကြောရောဂါများ၊ လေဖြတ်ခြင်း၊
သွေးကြောများကျဉ်းပြီးသွေးစီးဆင်းမှုထိခိုက်၍
ခြေပုပ်လက်ပုပ်ဖြစ်ခြင်း၊
ခြေထောက်ဖြတ်ရခြင်းကြောင့်မသန်စွမ်းဖြစ်ခြင်း

ခံတွင်းကင်ဆာနှင့်
ခံတွင်းရောဂါအမျိုးမျိုး

လည်ချောင်းကင်ဆာ

အူမကြီး၊ ကျောက်ကပ်၊ အသည်း၊
အစာအိမ်၊ သားဥအိမ်၊
ဆီးလမ်းကြောင်း၊ ရင်သား
ကင်ဆာရောဂါများ

ကလေးပျက်ကျခြင်း
ကလေးအသေမွေးခြင်း
သားအိမ်ပြင်ပသန္ဓေတည်ခြင်း

သန္ဓေသားဖွံ့ဖြိုးမှု နှေးကွေးခြင်း၊
ပေါင်မပြည့်/လမစေ့ကလေးမွေးခြင်း၊
မွေးဖွားပြီးပါက နာတာရှည်ရောဂါများ

ဆေးလိပ်ငွေ့ကြောင့်ဖြစ်ပွားသောရောဂါများ

အဆုတ်ကင်ဆာ

ပန်းနာရင်ကြပ်ရောဂါ

နာတာရှည်အဆုတ်ရောဂါများ

ပိုမိုဆိုးရွားသည့်တီဘီရောဂါ

အခြားအဆုတ်ရောဂါအမျိုးမျိုးနှင့်
အဆုတ်၏လုပ်ငန်းဆောင်တာကို
ကျဆင်းစေခြင်း

ဆီးချိုရောဂါကို ပိုမိုဆိုးရွားစေခြင်း

မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းသည့်ရောဂါများ

သားသမီးမထွန်းကားခြင်း
ကလေးပျက်ကျခြင်း

အိမ်ထောင်ရေးသုခမပြည့်ခြင်း

အသက်(၁)နှစ်အောက်ကလေး
ရုတ်တရက်သေဆုံးခြင်း

ရာသီသွေးပေါ်ခြင်းနှင့်
သွေးဆုံးခြင်းအပေါ်ထိခိုက်ခြင်း

မွေးရာပါခန္ဓာကိုယ်ချို့ယွင်းသည့်ကလေး
မွေးဖွားခြင်း

တိမ်စွဲခြင်းအပါအဝင်မျက်စိရောဂါအမျိုးမျိုး
နှင့်အမြင်ထိခိုက်ခြင်း

အကြားအာရုံချို့ယွင်းခြင်း

အစာအိမ်နှင့်အူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများ

ခန္ဓာကိုယ်၏ ခုခံအားစနစ်ကို ချို့ယွင်းစေခြင်း

အရိုးပျော့ခြင်း၊ကျိုးလွယ်ခြင်း၊အခြားရောဂါများ

အရေပြားပျက်စီး၍ အိုမင်းရင့်ရော်ခြင်း

ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးထွက်
ပစ္စည်းတိုင်းသည်
အန္တရာယ်ဖြစ်စေပြီး
စိတ်ချစွာ၊ အန္တရာယ်ကင်းစွာ
အသုံးပြုနိုင်သည့် ပမာဏမရှိပါ။

- ❖ ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးနှင့် E - စီးကရက်တွင်ပါဝင်သော နီကိုတင်းသည် မသုံးရမနေနိုင်အောင် စွဲလမ်းစေပါသည်။
- ❖ သို့ဖြစ်ပါ၍ ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးနှင့် E - စီးကရက် သုံးစွဲခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ❖ စွဲလမ်းနေလျှင် ဖြတ်ရန် အမြန်ကြိုးစားပါ။